

Учебный план курса Ароматерапия в психологии (Аромапсихология) дистанционного обучения ароматерапии AROMADISTANT.

К прохождению данного специального курса допускаются профессионалы, имеющие диплом по психологии, а также врачи, имеющие сертификат по специальности психотерапия, либо психиатрия.

Для участия необходимо вместе с заполненной анкетой участника обучения нужно отправить сканированную копию диплома (сертификата).

Другие участники допускаются к данному курсу только после прохождения обучения в программе ароматерапия.

Во время обучения курсант может получать бесплатные консультации по изучаемым темам оплаченного курса.

Занятие 1. История Ароматерапии в психологии (Аромапсихологии).

Психологический аспект применения ароматических растений с древности до наших дней.

Длительность – 3 дня.

Занятие 2. Принципы Ароматерапии в психологии (Аромапсихологии), действие на нервно-психическое состояние человека.

Основные аспекты работы, выбор эфирного масла, ассоциативный тест, обонятельный анализатор: строение, особенности действия; общее действие ароматических растений на организм.

Длительность – 7 дней.

Занятие 3. Методы Ароматерапии в психологии (Аромапсихологии), психология эфирных масел.

Методы применения эфирных масел – ингаляционные, накожные и внутренние. Основное влияние эфирных масел на психику и нервную систему: расслабляющее, стимулирующее, адаптогенное... Действие отдельного масла на психическое состояние и нервную систему. Описано воздействие 110 эфирных масел: ажгон, аир, ангелика (дудник), анис, апельсин, базилик, бальзам канадский, бархатцы, бензой, бергамот, береза, бессмертник, боб тонка, валериана, ваниль, вербена, ветивер, гальбанум (ферула), гваяковое дерево, гвоздика, герань, грейпфрут, гринделия, грушанка, давана, дубовый мох,

дуглассия, душица, ель, жасмин, ирис, иланг-иланг, имбирь, иссоп, камфара, кардамон, каяпут, кедр, кипарис, клементин, копайба, кориандр, корица, костус, кумин, кумкват, куркума, лаванда, ладанник, лавр, ладан, лайм, левзея, лемонграсс, лимон, любисток, майоран, мандарин, манука, мелисса, мёд, микелия, мимоза, мирра, мирт, морковь, можжевельник, мускатный орех, мята, нард, нарцисс, наули, нероли, османтус, пальмароза, пачули, перец чёрный, перуанский бальзам, петитгрейн, петрушка, пиментовое, пихта, полынь обыкновенная, равенсара, роза, розмарин, розовое дерево, ромашка, сандал, сельдерей, сосна, табак, тимьян, тмин, тубероза, туя, тысячелистник, укроп, фенхель, хмель, хо, фиалка, цитронелла, чабер, чайное дерево, шалфей мускатный, шизандра, эвкалипт, элеми, эстрагон.

Длительность – 10-14 дней.

Занятие 4. Ароматерапевтическая диагностика (Аромадиагностика), конструирование оптимального нервно-психического состояния.

Обоснование ароматерапевтической диагностики (аромадиагностики), методика проведения аромадиагностики, оценка степени нарушений в баллах стимуляции, адаптации, релаксации... Выбор метода и эфирного масла, согласно проблемам... Экспресс-ароматерапевтическая диагностика психологического состояния, характеристики эфирных масел в свете ароматерапевтической диагностики. Описано аромадиагностическое значение 80 эфирных масел: аир, ангелика (дудник), анис, апельсин, базилик, бархатцы, бензой, бергамот, бессмертник, валериана, ваниль, вербена, гальбанум (ферула), гвоздика, герань, грейпфрут, душица, ель, жасмин, ирис, иланг-иланг, имбирь, иссоп, камфара, кардамон, каяпут, кедр, кипарис, кориандр, корица, лаванда, лавр, ладан, лайм, левзея, лемонграсс, лимон, любисток, майоран, мандарин, мелисса, микелия, мирра, мирт, морковь, можжевельник, мускатный орех, мята, нарцисс, наули, нероли, пальмароза, пачули, перец чёрный, перуанский бальзам, петитгрейн, петрушка, пиментовое, пихта, полынь обыкновенная, роза, розмарин, розовое дерево, ромашка, сандал, сельдерей, сосна, тимьян, тмин, тубероза, туя, тысячелистник, укроп, фенхель, фиалка, цитронелла, чайное дерево, шалфей мускатный, эвкалипт, элеми. Оценка действия рецептов на нервно-психическое состояние, конструирование оптимального состояния: стимуляции, адаптации, гармонизации, стабилизации. Рецепты направленного действия.

Длительность – 10-14 дней.

Занятие 5. Ароматерапия при нарушениях психо-эмоциональной сферы.

Общая часть, прикладной аспект ароматерапии. Тактика ароматерапии - описание заболевания, этиология, клиническая картина, лечебное действие эфирных масел при 16 патологических состояниях. Группа наиболее эффективных (А) и эффективных (Б) эфирных масел, рецепты, основные и дополнительные способы применения эфирных масел. Применение ароматерапии при нарушениях нервно-психической сферы: апатия (гипобулия), астения (синдром хронической усталости), беспокойство, (тревожность, страх), бессонница (расстройства сна, диссомния), головная боль, головокружение, депрессия, импотенция, истероидные (шоковые) реакции, конфликтность (агрессивность), неврозы, нервная анорексия, стресс (постстрессовые реакции, нервное напряжение), снижение объёма памяти (внимательности), раздражительность (гипервозбудимость), фригидность.

Длительность – 10-20 дней.

Итоговое тестирование по курсу (1 день).

Получение сертификата от Института Ароматерапии на русском языке. Возможно обучение без сертификата.

При желании за дополнительную плату по окончанию курса выдается международный сертификат на английском языке. Стоимость сертификата на английском языке - 300 рублей граждане Российской Федерации, 10\$ иностранцы.

Длительность прохождения курса указана ориентировочно.

Курсант допускается к следующему занятию только после выполнения всех практических заданий и ответов на вопросы для текущего занятия.

При выполнении тестирования ответы на тесты необходимо выслать **не позже 48 часов с момента их получения**. Ответы, высланные позже, не засчитываются.

Обучение начинается после [оплаты курса](#).

Использование части или полностью данного материала в печатном, аудиальном, электронном и любом другом виде информации запрещено.

© 2005-2023. Саков Игорь Владимирович.